



## *KID ATHLE EA-PO U7 - U9 VERGEZE OUVERT A TOUS LES CLUBS*

*Le CDA30, cette année a laissé l'organisation des rencontres aux clubs par secteurs*

*Le secteur Vergèze - Garons organise sa 4<sup>ème</sup> rencontre de « Kid Athlé » au Stade Stéphane Diagana sur VERGEZE, le samedi 03 février 2024*

### *Horaires :*

*Accueil = 9h*

*Échauffement collectif = 9h30*

*Début kid = 10h*

*Fin kid = 11h-11h30*

*Résultats = 12h*

### *Jurys :*

*Chaque club fournit de l'aide à l'organisation locale.*

*Des dirigeants et*

*Des parents*

*Autant en EA qu'en PO*

### *Inscriptions :*

*Sur le fichier joint, avec le numéro de licence impératif.*

*Avant le jeudi 1 février 23h59*

*Retour par mail au [secretariatcda30@gmail.com](mailto:secretariatcda30@gmail.com) et à [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)*

### *Programmes :*

*EA - U7 et PO - U9 détaillés ci-dessous*

Comité athlétisme du Gard, 204 allée des Chèvrefeuilles 30310 Vergèze

Mail : [secretariatcda30@gmail.com](mailto:secretariatcda30@gmail.com)

Président : Serge Legros- mail [sergeguy.legros@wanadoo.fr](mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr)



*KID ATHLE EA U7*  
*VERGEZE, le samedi 3 février*  
*Stade Stéphane DIAGANA*  
*OUVERT A TOUS LES CLUBS*

*Organisation :*

- *Vortex – 3 essais – longueur moyenne des trois essais – moyenne de tous les essais de l'équipe.*
- *Formule 1*
- *Saut en longueur – 3 essais – moyenne des 3 essais et moyenne de l'équipe.*

*Matériel :*

- *Chasubles de couleurs*
- *Dossards de couleurs*
- *1 chronomètre par Equipe*

*Points :*

- *Classement selon ordre d'arrivée en équipe.*



*KID ATHLE POUSSINS : PO - U9*

*VERGEZE, le samedi 3 février*

*Stade Stéphane DIAGANA*

*OUVERT A TOUS LES CLUBS*

*Déroulement de la rencontre :*

*6 ATELIERS*

- *1 atelier                      environ 10min*
- *Système de rotation toutes les 10min*
- *Coup de sifflet, les enfants changent d'atelier et ainsi de suite...*

*6 groupes de (nombre à déterminer) enfants*

*ATELIERS :*

- 1- 50 mètres*
- 2 - 50 mètres haies*
- 3- penta bond*
- 4 double 8*
- 5- médecine-ball avant*
- 6- pas de géants*

Comité athlétisme du Gard, 204 allée des Chèvrefeuilles 30310 Vergèze

Mail : [secretariatcda30@gmail.com](mailto:secretariatcda30@gmail.com)

Président : Serge Legros- mail [sergeguy.legros@wanadoo.fr](mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr)



## KID ATHLE POUSSINS : PO - U9

### BARÈMES :

#### Pour les courses 50 et 50 haies :

3 pts => si l'enfant effectue la course en moins de 8''0s (inclus le 8''0s)

2pts => si l'enfant effectue la course entre 8''1 et 10''00s

1pt => si l'enfant effectue la course au-delà de 10''0s

#### Pour le penta bond :

3pts => si l'enfant saute au-delà de 3m50

2pts => si l'enfant saute entre 2m50 et 3m50

1pt => si l'enfant saute entre 50cm et 2 m50

+1 pts si l'enfant arrive à prendre de l'élan et sauter à cloche pied dans les cerceaux

#### Pour le double 8 :

1 tour/par enfant = 1pts/par enfant

#### Pour le médecine-ball :

3pts => si l'enfant lance le médecine-ball au niveau du 3ème plot (=30m)

2pts => si l'enfant lance le médecine-ball au niveau du 2ème plot (=20m)

1pts => si l'enfant lance le médecine-ball au niveau du 1er plot (=10m)

Si le médecine Ball se retrouve entre deux plot => prendre les points du plot au-dessus

#### Pour les pas de géants :

Chaque latte passée vaut 1pts => il y aura 12 lattes donc au maximum 12pts

Comité athlétisme du Gard, 204 allée des Chèvrefeuilles 30310 Vergèze

Mail : [secretariatcda30@gmail.com](mailto:secretariatcda30@gmail.com)

Président : Serge Legros- mail [sergeguy.legros@wanadoo.fr](mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr)